Horaire 2009-2010 (karaté et boxe)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S a m e d i		
SALLE 1							**SALLE 1**	**SALLE 2**
17 h 00						**9 h 00**	**ADULTES OUVERT**	**BOXE OUVERT**
17 h 30	**ENFANTS INTERMÉDIAIRES**	**ENFANTS DÉBUTANTS**	**ENFANTS INTERMÉDIAIRES**	**ARMES 1**	**ENFANTS DÉBUTANTS**	9 H 30		
18 h 00						**10 h 00**	**ENFANTS INTERMÉDIAIRES**	**BOXE RING**
18 h 30	**ADULTES INTERMÉDIAIRES**	**NOIRES**	**ADULTES INTERMÉDIAIRES**	**ARMES 2**	**ENFANTS INTERMÉDIAIRES**	10 H 30		
19 h 00						**11 h 00**	**ENFANTS DÉBUTANTS**	**BOUT-CHOUX**
19 h 30	**NOIRES**	**PRIVÉ**	**NOIRES**	**KATA MUSICALS**		11 H 30		**PARENTS**
20 h 00						**12 h 00**	**COUR DE COMPÉTITION**	
20 h 30						12 H 30		
21 h 00						**13 h 00**	**COUR DE COMBAT**	
SALLE 2						13 H 30		
17 h 00						**14 h 00**		
17 h 30	**PRIVÉ**	**BOUT-CHOUX**	**PRIVÉ**	**PRIVÉ**		14 H 30		
18 h 00		**PARENTS**				**15 h 00**		
18 h 30	**ADULTES DÉBUTANTS**	**PRIVÉ**	**ADULTES DÉBUTANTS**	**NOIRES**		**JOUR SEMAINE**		
19 h 00							**10 h 30**	**12 h 00**
19 h 30	**BOXE AVANCÉS**	**BOXE DÉBUTANTS**	**BOXE AVANCÉS**	**BOXE DÉBUTANTS**		**Lundi**	**ADULTES OUVERT**	**Boxe**
20 h 00						**Mercredi**		**Boxe**
20 h 30						**Jeudi**	**ADULTES OUVERT**	
21 h 00								

Horaire 2009-2010 (Danse)

Dimanche

9 h 00	**3 À 6 ANS ET 6 À 9 ANS**			
9 H 30				
10 h 00	**10 À 14 ANS**			
10 H 30				
11 h 00				
11 H 30	**PAUSE**			
12 h 00	**25 ANS ET PLUS**			
12 H 30				
13 h 00	**18 À 24 ANS**			
13 H 30				
14 h 00				
14 H 30	**14 À 18 ANS**			
15 h 00				