



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE QUÉBEC

KARATÉ



1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, info@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI	DIMANCHE
12:00	Pierre ADULTES ouvert à tous		Pierre ADULTES ouvert à tous			08:45	Régis JEUNES inter +	
15:00					Régis ADULTES ouvert à tous	09:30	Lise & Cédric BOUTS CHOUX	
17:30			Lise BOUTS CHOUX			10:00	Régis JEUNES ouvert à tous	
18:00	Pierre JEUNES ouvert à tous	Steeve JEUNES ouvert à tous	Pierre JEUNES ouvert à tous	Steeve JEUNES ouvert à tous	Régis JEUNES ouvert à tous	11:15	Pierre ADULTES ouvert à tous	
	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Pierre ADULTES ouvert à tous	11:15	Régis JEUNES ouvert à tous	
19:15	Pierre JEUNES inter +	Régis ADULTES ouvert à tous	Pierre JEUNES inter +	Régis ADULTES ouvert à tous	Régis JEUNES inter +	12:15	Pierre COMBAT compétition	
20:00		Marc-André ADULTES ouvert à tous		Marc-André ADULTES ouvert à tous		13:15	Régis ADULTES ouvert à tous	
20:15	Pierre ADULTES ouvert à tous							

www.studiosunis.com/succursales.php



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE QUÉBEC BOXE, TAI CHI, MISE EN FORME

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, info@studiosunis.com



JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI	DIMANCHE
12:00		Marc-André BOXE	Lise TAI CHI	José BOXE		10:00	José BOXE parents/enfants	
						10:30	Nancy BODY DESING/MUSC	
17:30	Marc-André BOXE		Marc-André BOXE					
17:45	Nancy BODY DESING/MUSC					11:15		Stéphane BOXE
18:00		José BOXE		José BOXE				
19:00	Stéphane BOXE compétition		Stéphane BOXE compétition		Marc-André KICK BOXING	13:00	Lise TAI CHI	
20:15	Stéphane Marc-André Boxe/kick boxing		Stéphane Marc-André Boxe/kick boxing					

www.studiosunis.com/succursales.php

