

# KARATÉ & BOXE HORAIRE 2017-2018

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	
	<b>SALLE 1</b>			<i>HEURES VARIABLES LE JEUDI ET VENDREDI</i>		<b>SALLE 1</b>	<b>SALLE 2</b>
17h 00			PRIVE 16h 30 à 17h 30	SEMI-PRIVE 17h 00 à 18h 00		9h 00 à 10h 00	ADULTES OUVERT  CARDIO BOXE
17h 30 à 18h 30	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	ENFANTS DÉBUTANTS	ENFANTS INTERMÉDIAIRES	<b>NOIRES</b> 18h 00 à 19h 00	ENFANTS DÉBUTANT 17h 45 à 18h 45	10h 00 à 11h 00	ENFANTS INTERMÉDIAIRES  ARMES OUVERT
18h 30 à 19h 30	ADULTES INTERMÉDIAIRES	<b>NOIRES</b>	ADULTES INTERMÉDIAIRES	SEMI-PRIVE 19h 00 à 20h 00		11h 00 à 12h 00	ENFANTS DÉBUTANTS  BOUT-CHOUX ET PARENTS
19h 30 à 20h 30	<b>NOIRES</b>	SEMI-PRIVE	<b>NOIRES</b>	TAI CHI 20h 00 à 21h 00		12h 00 à 13h 00	COURS DE COMPÉTITION  COURS DE COMPÉTITION
20h 30 à 21h 30						13h 00 à 14h 00	EXAMEN ou SEMINAIRES SPÉCIAUX À 14h  KATAS MUSICAUX
	<b>SALLE 2</b>			<i>HEURES VARIABLES LE JEUDI ET VENDREDI</i>		<b>COURS DE JOUR</b>	
17h 00				SEMI-PRIVE 17h 00 à 18h 00		KARATE ADULTES	Lundi - 10h 00 à 11h 00 Jeudi - 11h 00 à 12h 00
17h 30 à 18h 30	SEMI-PRIVE	BOUT-CHOUX ET PARENTS	SEMI-PRIVE	SEMI-PRIVE 18h 00 à 19h 00	ENFANTS INTERMÉDIAIRES 17h 45 à 18h 45	SEMI-PRIVÉ KARATÉ	Mercredi - 11h 00 à 12h 00
18h 30 à 19h 30	ADULTES DÉBUTANTS	YOGA	ADULTES DÉBUTANTS	CARDIO BOXE 19h 00 à 20h 00		TAÏ CHI AVANCÉS	Mercredi - 9h 45 à 10h 45
19h 30 à 20h 30	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	CARDIO BOXE	YOGA 20h 00 à 21h 00		BOXE	Mercredi - 12h 00 à 13h 00
20h 30 à 21h 30							