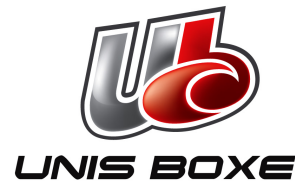


STUDIOS UNIS LAVAL



En vigueur à compter du 11 Juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Privé	Privé	Privé	Privé
17h30 / 18h00 Bout Choux 4 à 5 ans	17h30 / 18h15 Combat / Juniors 6 à 12 ans	17h30 / 18h00 Bout Choux 4 à 5 ans	17h00 / 18h00 Semi-Privé
18h15 / 19h00 Fit-Boxe 13 ans et +	18h15 / 19h00 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures	18h15 / 19h00 Fit-Boxe 13 ans et +	18h15 / 19h00 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures
	19h05 / 20h00 Kenpo Ados / Adultes		19h05 / 20h00 Kenpo Ados / Adultes
	20h05 / 21h00 Boxe 13 ans et +		20h05 / 21h00 Boxe 13 ans et +

Samedi
8h45 / 9h15 Bout choux 4 à 5 ans
9h30 / 10h15 Juniors 6 à 12 ans Blanche à Violet
10h30 / 11h15 Kenpo famille
Juniors 6 à 12 ans Bleue et +
11h15 / 12h00 Karaté adapté
12h00 / 13h00 Fit-Boxe

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours
- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur
- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours
- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto
- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée