

**STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE**

**COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545**

**HORAIRE - KARATÉ**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRED	SAMEDI	
<b>17H00 À 17H50</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>6H30 À 7h20</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) TOUS LES NIVEAUX SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>17H30 À 18H20</b> ENFANTS (MAX. 15) BLANCHES À VIOLETTES SALLE PRINCIPALE WILLIAM	<b>17H30 À 18H20</b> ENFANTS- ADULTES (MAX. 15) BLANCHES À VIOLETTES SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>17H00 À 18H00</b> ADULTES (MAX. 6) SEMI-PRIVÉ SALLE PRINCIPALE WILLIAM	<b>8H00 À 8H50</b> NINJA (MAX. 10) TOUS LES NIVEAUX LOCAL 50 STÉPHANIE, FABRICE	<b>8H00 À 8H50</b> ADULTES (MAX. 15) TOUS LES NIVEAUX SALLE PRINCIPALE SIMON
<b>18H00 À 18H50</b> ENFANTS (MAX. 15) BLANCHES À VIOLETTES SALLE PRINCIPALE ALEXANDRE - FABRICE	<b>17H15 À 18H05</b> NINJA (MAX. 15) BLANCHES À ORANGES SALLE PRINCIPALE FABRICE	<b>18H30 À 19H20</b> ENFANTS (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE WILLIAM	<b>18H30 À 19H20</b> ENFANTS (MAX. 10) BALNCHES À VIOLETTES LOCAL 50 WILLIAM	<b>18H00 À 18H50</b> ENFANTS (MAX. 15) BLANCHES À BRUNES SALLE PRINCIPALE LOUIS	<b>9H00 À 10H00</b> ADULTES (MAX. 6) SEMI-PRIVÉ LOCAL 50 SIMON	<b>9H00 À 9H50</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) TOUS LES NIVEAUX SALLE PRINCIPALE YVAN-STÉPHANIE-FABRICE
<b>19H00 À 19H50</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>18H15 À 19H05</b> ENFANTS (MAX. 15) BLANCHES À VIOLETTES SALLE PRINCIPALE FABRICE - MICHAËL	<b>18H30 À 19H20</b> ADULTES (MAX. 8-10) BLEUES À NOIRES LOCAL 50 SIMON	<b>18H30 À 19H20</b> ADULTES (MAX. 8-10) BALNCHES À VIOLETTES SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>18H00 À 18H45</b> ADULTES (MAX. 10) BLANCHES À BRUNES LOCAL 50 JOSÉE	<b>10H00 À 11H00</b> ADULTES (MAX. 6) SEMI-PRIVÉ LOCAL 50 SIMON	<b>10H00 À 10H50</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) TOUS LES NIVEAUX SALLE PRINCIPALE YVAN
<b>19H15 À 20H05</b> LES ŒUVRES (MAX. 10) TOUS LES NIVEAUX LOCAL 50 THIERRY	<b>18H15 À 19H05</b> ADULTES (MAX. 8-10) BLANCHES À VIOLETTES LOCAL 50 YVAN	<b>19H30 À 20H30</b> ADULTES (MAX. 6) SEMI-PRIVÉ SALLE PRINCIPALE SIMON	<b>19H30 À 20H20</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE WILLIAM	<b>19H00 À 20H45</b> ÉQUIPE COMPÉTITION TOUTES LES SALLES	<b>11H00 À 11H50</b> ENFANTS (MAX. 10) BLANCHES À VIOLETTES LOCAL 50 LOUIS	<b>11H00 À 11H50</b> ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE SIMON
<b>19H45 À 20H50</b> ADULTES (MAX. 6) SEMI-PRIVÉ SALLE PRINCIPALE YVAN	<b>19H15 À 20H05</b> ENFANTS ET ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE YVAN		<b>19H30 À 20H20</b> LES ŒUVRES (MAX. 10) TOUS LES NIVEAUX LOCAL 50 THIERRY		<b>12H00 À 12H50</b> ENFANTS-ADULTES (MAX. 15) TOUS LES NIVEAUX SALLE PRINCIPALE YVAN	
	<b>20H15 À 21H05</b> ENFANTS ET ADULTES (MAX. 15) BLEUES À NOIRES SALLE PRINCIPALE YVAN		<b>20H30 À 21H30</b> ENFANTS- ADULTES (MAX. 12) COMBAT SALLE PRINCIPALE ALEXANDRE B.		<b>COURS SPÉCIALISÉS</b> COMBAT 13H00 À 14H00 WILLIAM BÔ 14H00 À 15H00 LOUIS ET NICOLAS KATA 15H00 À 16H00 LOUIS ET NICOLAS	
<b>ENFANTS-ADULTES</b>	<b>ADULTES</b>	<b>ENFANTS</b>	<b>BOXE</b>	<b>COURS SPÉCIALISÉS</b>		
<b>NINJA</b>	<b>YOGA</b>					

**STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE**

**COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545**

**HORAIRE - BOXE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRED	SAMEDI	
<b>17H15 À 18H15</b> OUVERT (MAX. 12) CHARLES T.	<b>18H00 À 19H00</b> OUVERT (MAX. 12) MATHIEU C.	<b>17H30 À 18H30</b> OUVERT (MAX. 12) CHARLES E.	<b>18H00 À 19H00</b> OUVERT (MAX. 12) DAVID P.	<b>AUCUN COURS</b>	<b>8H30 À 9H30</b> OUVERT (MAX. 12) DAVE C.	
<b>18H30 A 19H30</b> OUVERT (MAX. 12) CHARLES T.	<b>19H15 A 20H15</b> OUVERT (MAX. 12) MATHIEU C.	<b>18H45 A 19H45</b> OUVERT (MAX. 12) CHARLES E.	<b>19H15 A 20H15</b> OUVERT (MAX. 12) DAVID P.	<b>AUCUN COURS</b>	<b>9H45 A 10H45</b> OUVERT (MAX. 12) DAVE C.	

**HORAIRE - YOGA**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRED	SAMEDI	
<b>18H00 À 19H00</b> YOGA - LOCAL 50 (MAX. 8)	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	
<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	<b>19H30 À 20H30</b> YOGA - LOCAL 50 (MAX. 8)	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	<b>AUCUN COURS</b>	