

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE

COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545

HORAIRE - KARATÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
17H00 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN	17H30 NINJA (3-5 ANS) BLANCHES À JAUNE JUSTIN ET ANTOINE	17H30 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES WILLIAM	17H30 SEMI-PRIVÉ WILLIAM		8H00 NINJA (3-5 ANS) TOUS LES NIVEAUX JUSTIN-ANTOINE	8H00 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX SIMON
17h00 ENFANTS (6 à 8 ANS) BLANCHES À VIOLETTES DOMINIC ET LAURENT	18H30 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES JUSTIN ET ANTOINE	18H30 ENFANTS (6 à 13 ANS) BLEUES À NOIRES WILLIAM	17H30 NINJA (3-5 ANS) BLANCHES À JAUNE ANTOINE ET CEDRICK	18H00 ENFANTS (6 à 12 ANS) TOUS LES NIVEAUX WILLIAM	9H00 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES JUSTIN-ANTOINE	9H00 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN ET SIMON
18H00 ENFANTS (9 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES DOMINIC ET LAURENT	18H30 13 ANS ET PLUS TOUS LE NIVEAUX YVAN	18H30 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX SIMON	17H30 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN	18H00 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX JOSÉE	10H00 SEMI-PRIVÉ ADULTES SIMON	10H00 SEMI-PRIVÉ ENFANTS ALEXANDRE-RAPHAËL
19H00 13 ANS ET PLUS BLEUES À NOIRES YVAN	19H30 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLEUS À BRUNES JUSTIN	19H30 SEMI-PRIVÉ SIMON	18H30 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES WILLIAM-ANTOINE-CEDRICK	19H00 ÉQUIPE COMPÉTITION TOUTES LES NIVEAUX	11H00 ENFANTS (6 à 12 ANS) BLANCHES À VIOLETTES ANTOINE	11H00 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN
20H00 SEMI-PRIVÉ YVAN	19H30 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN		18H30 13 ANS ET PLUS TOUS LES NIVEAUX YVAN		12H00 ENTRAÎNEMENT OPTIONEL - ÉQUIPE COMPÉTITION	
					COURS SPÉCIALISÉS	COMBAT 13H00 - WILLIAM
20H30 ENFANTS- ADULTES COMBAT WILLIAM			19H30 13 ANS ET PLUS BLEUES À NOIRES WILLIAM-ANTOINE			BÔ 14H00 - LOUIS
						KATA 15H00 - LOUIS

STUDIOS UNIS DE L'ANCIENNE-LORETTE

COURRIEL: anciennelorette@studiosunis.com - TÉLÉPHONE : 418-871-7545 - CELLULAIRE 581-305-7545

HORAIRE - BOXE ET KICK BOXING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
17H15 TOUS LES NIVEAUX CHARLES T.	17H30 TOUS LES NIVEAUX MATHIEU C.	17H15 TOUS LES NIVEAUX CHARLES E.	17H15 TOUS LES NIVEAUX DAVID P.	AUCUN COURS	8H30 TOUS LES NIVEAUX DAVE C.	
18H30 TOUS LES NIVEAUX CHARLES T.	18H45 TOUS LES NIVEAUX FRANÇOIS H.	18H30 TOUS LES NIVEAUX CHARLES E.	18H30 TOUS LES NIVEAUX DAVID P.	AUCUN COURS	9H45 TOUS LES NIVEAUX DAVE C.	
19h15 KICK BOXING WILLIAM	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	11H00 KICK BOXING WILLIAM	

HORAIRE - YOGA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
18H00 à 19H00 YOGA	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	
AUCUN COURS	AUCUN COURS	19H30 à 20H30 YOGA	AUCUN COURS	AUCUN COURS	AUCUN COURS	