


Horaire en vigueur à compter du 28 août 2023

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
17h40	3 à 5 ans Toutes ceintures			3 à 5 ans Toutes ceintures		8h30 6-12 ans Blanche à Violette
18h		13 ans et + Blanche à Verte	6 à 12 ans Blanche à Violette			9h30 Parents/Enfants
18h15	6 à 12 ans Blanche à Violette			6 à 12 ans Blanche À Violette		9h30 3 à 5 ans
19h		13 ans et + Brune et Noire	6 à 12 ans Bleue à Brune			10h30 6-12 ans Violette à Brune
19h15	6 à 12 ans Bleue à Brune	KICKBOXING 11 ans et +		6 à 12 ans Bleue à Brune		11h30 13 ans et + Blanche à Brune
20h			13 ans et + Blanche à Brune			12h30 COURS DE COMBAT – 10\$ ENFANTS – toutes ceintures
20h15	13 ans et + Brune et Noire	COURS DE COMBAT ADOS/ADULTE Toutes ceintures		13 ans et + Brune et Noire		 418-667-7541