



Horaire Automne 2021



UNIS BOXE

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	
4h			Karaté Privé Jérôme										
5h	Karaté Semi Privé Jérôme	Cardio Boxe Ouvert à tous Robby	Karaté 4 à 6 ans Jérôme		Karaté 4 à 6 ans Jérôme		Karaté 4 à 6 ans Jérôme				10h	Karaté 4 à 6 ans Alex	Karaté 7 à 12 ans Jérôme
6h	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Kick Boxing Ouvert à tous Jean-Francois	Karaté Kata Créatif Ouvert à tous Jérôme	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté Cours d'armes Jérôme	Karaté Cours d'armes Jérôme	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté Ouvert à tous Jérôme	KickBoxing Ouvert à tous Jean-Francois	11h	Karaté Ouvert à tous Jérôme	Karaté Ouvert à tous René
7h	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 7 à 12 ans Alex	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 7 à 12 ans Jérôme	Karaté 13 ans et plus Jérôme	Boxe Semi-privé Olivier			12h	Karaté Examen Jérôme	
8h	Karaté 13 ans et plus Jérôme	Combat Ouvert à tous Alex	Karaté 13 ans et plus Jérôme		Karaté 13 ans et plus Jérôme	Karaté 13 ans et plus René	Karaté Semi-privé Jérôme						