



# Horaires

## Automne 2019



UNIS BOXE

Heure	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		samedi		
	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	Salle 1	Dojo	
10h											9h	Armes Ouvert à tous	Karaté 4 à 6 ans Jérôme
12h	Libre	Karaté Ouvert à tous Jérôme	Boxe Ouvert à tous Olivier	Libre	Combat Ouvert à tous Jérôme	Libre	Boxe Ouvert à tous Olivier	Libre	Libre	Karaté Ouvert à tous Jérôme	10h	Karaté 7 à 13 ans Jérôme	Karaté 13 ans et + Mathieu
Pm											11h	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté Ouvert à tous Jérôme
5h	Boxe 15 ans et + Robby	Karaté Semi-privé Jérôme	Libre	Karaté 4 à 6 ans Éric	Libre	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Libre	Libre	Libre	Karaté Semi Privé Jérôme	12h	Combat Ouvert à tous Jérôme	Équipe de compétition Team Cerio Libre
6h	Mise en forme Zumba Ouvert à tous Vanessa	Karaté 4 à 6 ans Jérôme	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté 6 à 13 ans Éric	Boxe KickBoxing 15 ans et + Olivier	Karaté 13 ans et + Jérôme	Boxe Semi Privé Olivier	Karaté 13 ans et + Mathieu	Boxe Ouvert à tous Olivier	Karaté Ouvert À tous Jérôme	13h	Examen de ceinture	
7h	Boxe 15 ans et + Olivier	Karaté 7 à 13 ans Jérôme	Boxe 15 ans et + Olivier	Karaté 13 ans et + Éric	Mise en forme Cardio Muscu Fred	Karaté 7 à 13 ans Jérôme	Boxe 15 ans et + Olivier	Karaté Semi Privé Mathieu	Karaté Team Cério	Projets Événement spéciaux	Pm	Projet Événement spéciaux	
8h	Combat 13 ans et + Alex	Karaté 13 ans et plus	Libre	Karaté Semi-privé Éric		Karaté 13 ans et + Jérôme	Libre	Karaté 13 ans et + Mathieu					

