



	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
					YOGA PILATES VINYASA FLOW 9H30 CONTACTEZ ANNE-RENÉE 418-572-8001 (TEXTO)	8H30 JEUNES BLANCHE ET JAUNES + PARENTS ENFANTS
18H	<b>HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE</b> <b><u>LUNDI 27 AOÛT 2018</u></b>					9H30 JEUNES ORANGE, VIOLETTE, BLEUE + JEUNES BLEUE KYU, VERTE ET VERTE KYU + PARENTS ENFANTS
	<i>SUIVEZ-NOUS SUR NOS PAGES FACEBOOK :</i>					10H30 TOUS BRUNES-NOIRES + ADULTES OUVERT
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG</i></li> <li>• <i>UNIS BOXE CHARLESBOURG</i></li> </ul>  					10H30 BOXE JEUNES + PARENTS ENFANTS
<u>18H</u>	JEUNES BLANCHE ET JAUNES + PARENTS ENFANTS	JEUNES ORANGE, VIOLETTE, BLEUE + PARENTS ENFANTS	JEUNES BLEUE KYU, VERTE ET VERTE KYU + PARENTS-ENFANTS	JEUNES BLANCHE ET JAUNES + PARENTS ENFANTS	JEUNES ORANGE, VIOLETTE, BLEUE + PARENTS ENFANTS	
<u>19H</u>	CEINTURE NOIRE	ADULTES BLANCHE À VERTE KYU  TOUS BRUNES-NOIRES	ADULTES OUVERT	ADULTES BLANCHE À VERTE KYU  TOUS BRUNES-NOIRES	JEUNES BLEUE KYU, VERTE ET VERTE KYU + PARENTS-ENFANTS + ADULTES OUVERT	
	BOXE 19H15		BOXE 19H15	BOXE 19H15		
<u>20H</u>	ADULTES OUVERT	SEMI PRIVÉ	SEMI PRIVÉ	COURS FORMATION INSTRUCTEURS		



**Studios Unis Charlesbourg**

**Unis Boxe Charlesbourg**

13061, Henri Bourassa

Charlesbourg, Québec

G1G 3Y6

418-622-0822

418-999-3808

Courriel: [charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)

**Nick Cerio's Kenpo**

Autodéfense pour tous,

Boxe.

**Cours de :** Groupe, Semi privé, Privé

**Instructeur Chef :** Martin Marcoux

Ceinture noire 5<sup>ième</sup> dan

