

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>SAMEDI</u>
18H	JEUNE BLANCHE, + PARENTS-ENFANTS BOXE (17H45)	JEUNE JAUNE, ORANGE, VIOLETTE, BLEUE, BLEUE KYU, VERTE ET VERTE KYU + PARENTS-ENFANTS	BOXE (17H45)	JEUNE BLANCHE + PARENTS ENFANTS BOXE (17H45)	8H30 JEUNE BLANCHE, JAUNE + PARENTS-ENFANTS
19H	CEINTURES NOIRES BOXE (18H45)	ADULTES BLANCHE À VERTE KYU (SALLE DU BAS) CEINTURES BRUNES (SALLE DU HAUT)	ADULTE TOUTES CEINTURES	ADULTE TOUTES CEINTURES	9H30 CEINTURE BRUNE + NOIRE (SALLE DU HAUT ADULTE TOUTES CEINTURES (SALLE DU BAS)
20h	ADULTE TOUTES CEINTURES	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 de rhume ou de grippe, ne pas se présenter. • Gardez une distance de 2m avec les professeurs et les autres étudiants. • Lavage des mains dans le hall d'entrée obligatoire en arrivant. • Arrivez que 5 minutes avant le cours afin d'éviter les rassemblements. • Chaque élève doit avoir sa propre bouteille d'eau. • Le port du masque est OBLIGATOIRE pour circuler dans le bâtiment, non obligatoire lors du cours lorsque vous êtes dans votre case. • Afin de se laisser un temps entre chaque cours, la durée des cours sera de 50 minutes. • Aucuns spectateurs ne pourront assister aux cours. (Hall d'entrée). 			10H30 JEUNE JAUNE, ORANGE, VIOLETTE, BLEUE, BLEUE KYU, VERTE ET VERTE KYU + PARENTS-ENFANTS

STUDIOS UNIS CHARLESBOURG
UNIS BOXE CHARLESBOURG

13061, Henri Bourassa
Charlesbourg, Québec
G1G 3Y6

418-999-3808 (Le jour)

418-622-0822 (Le soir après 17h30)

Courriel: charlesbourg@studiosunis.com

**HORAIRE EN VIGUEUR DÈS LE
LUNDI 23 AOÛT 2021**



POUR TOUTES LES NOUVELLES, LES INFOS, LES
MISES À JOUR, SUIVEZ-NOUS NOTRE PAGE
FACEBOOK :

- STUDIOS UNIS DE CHARLESBOURG

