

Horaire en vigueur à compter du : lundi 19 février 2024

## HORAIRE DE BOXE ET DE KICKBOXING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		SAMEDI
18H00	<b>BOXE-FITNESS</b> (11 ans et plus)  Salle 2		KICKBOXING POINT-FIGHT (11 ans et plus)  *TECHNIQUES  Salle 1		9h00	<b>BOXE-FITNESS</b> (11 ans et plus)  Salle 2
19H00			KICKBOXING POINT-FIGHT (11 ans et plus)  *COMBAT / SPARRING  Salle 2	<b>BOXE-FITNESS</b> (11 ans et plus)  Salle 2  <b>*À 18h30*</b>	10h00	



### UNIS-BOXE DE CHARLESBOURG

13061, boul. Henri-Bourassa  
Charlesbourg (Québec) G1G 3Y6  
Tél. : 418-622-0822  
Courriel : [charlesbourg@studiosunis.com](mailto:charlesbourg@studiosunis.com)



Suivez notre page Facebook pour tout savoir sur les activités de votre dojo!

(Page : Studios-Unis de Charlesbourg)