

# STUDIOS UNIS LAVAL



En vigueur à compter du 23 Août 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		17h30 / 18h00 Bout Choux 3 à 5 ans		<b>Privé</b>	8h45 / 9h15 Bout choux 4 à 5 ans
18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Bleue et +	18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans blanche à violette	18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Bleue et +	18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans blanche à violette	<b>Privé</b>	9h30 / 10h15 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures
19h00 / 20h00 Kenpo / Brune/Noire Ados / Adultes	19h00 / 20h00 Kenpo Ados / Adultes	<b>Privé</b>	19h00 / 20h00 Kenpo Ados / Adultes	<b>Privé</b>	10h30 / 11h15 <b>Kenpo Famille</b> Toutes ceintures
<b>Privé</b>	20h00 / 21h00 Boxe récréative Ados/Adultes	<b>Privé</b>	20h00 / 21h00 Boxe récréative Ados/Adultes	<b>Privé</b>	11h30 / 12h15 <b>Karaté Adapté</b> Toutes ceintures

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours
- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur
- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours
- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto
- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée