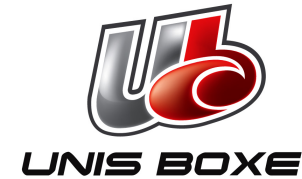


STUDIOS UNIS LAVAL



En vigueur à compter du 27 Août 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Privé	Privé	Privé	Privé	Privé	8h45 / 9h15 Bout choux 4 à 5 ans
17h15 / 17h45 Bout Choux 4 à 5 ans	17h15 / 18h00 Combat / Juniors 6 à 12 ans	17h15 / 17h45 Bout Choux 4 à 5 ans	17h00 / 18h00 Semi-Privé	Privé	9h30 / 10h15 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures
18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures	18h05 / 18h50 Juniors 6 à 12 ans Bleue et +	18h00 / 18h45 Juniors 6 à 12 ans Blanche à Violette	18h05 / 18h50 Juniors 6 à 12 ans Toutes ceintures	18h00 / 18h45 Kata Équipe Cerio	10h30 / 11h15 Kenpo famille Toutes ceintures
19h00 / 20h00 Fit-Boxe Ados/Adultes	19h00 / 19h55 Kenpo Ados / Adultes	19h00 / 20h00 Fit-Boxe Ados/Adultes	19h00 / 19h55 Kenpo Ados / Adultes	18h45 / 19h30 Combat Équipe Cerio	11h15 / 12h00 Karaté adapté Toutes ceintures
	20h05 / 21h00 Boxe/Kickboxing Ados/Adultes		20h05 / 21h00 Boxe/Kickboxing Ados/Adultes		12h00 / 13h00 Fit-Boxe Ados/Adultes

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours
- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur
- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours
- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto
- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée