

# STUDIOS UNIS LAVAL

En vigueur à compter du 24 mai 2023

À noter que l'horaire peut être modifié.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours privé	Cours privé	Cours privé	Cours privé	Cours privé	9h00 / 9h30 4 - 5 ans Bout Choux
Cours privé	Cours privé	17h30 / 18h00 4 - 5 ans Bout Choux	Cours privé	Cours privé	9h35 / 10h20 Juniors 6-12 ans Toutes ceintures
Cours privé	18h00 / 18h45 Juniors 6-12 ans Toutes ceintures	18h00 / 18h45 Juniors 6-12 ans Toutes ceintures	18h00 / 18h45 Juniors 6-12 ans Toutes ceintures	Équipe Cerio Kata 18h00 / 19h00	10h30 / 11h15 Famille Toutes ceintures
19h15 / 20h15 FitClub Ados / Adultes	19h00 / 19h55 Ados / Adultes	19h15 / 20h15 FitClub Ados / Adultes	19h00 / 19h55 Ados / Adultes	Équipe Cerio Combat 19h00 / 20h00	11h20 / 12h05 Karaté Adapté
Cours privé	20h00 / 20h55 Boxe récréative Ados/Adultes	Cours privé	20h00 / 20h55 Boxe récréative Ados/Adultes	Équipe Unis Boxe Sparring 20h00 / 21h00	Cours privé
Cours privé	Cours privé	Cours privé	Cours privé	Cours privé	Cours privé

- Veuillez arriver 5 - 10 minutes avant le cours

- Veuillez remettre votre carte de présence à l'instructeur

- Hygiène personnel et vêtements propres en tout temps

- Enlevez tous vos bijoux avant le cours

- Laissez vos objets de valeurs dans votre auto

- Enlevez vos souliers et bottes à l'entrée