

# STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE DE LÉVIS



Horaire en vigueur jusqu'au 31 mai 2019

JOURS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00	<b>JEUNES</b> blanche à bleue	<b>DRAGONS - 4 ans</b> (30 min)	<b>JEUNES</b> blanche à bleue	<b>DRAGONS - 4 ans</b> (30 min)	<b>EXAMEN</b> Tous les premiers vendredis du mois
	<b>ADULTES</b> blanche à bleue	<b>NINJAS - 5 ans</b> (18h30 - 30 min)	<b>ADULTES</b> blanche à bleue	<b>NINJAS - 5 ans</b> (18h30 - 30 min)	
19h10	<b>ADULTES</b> blanche à bleue	<b>ADULTES</b> blanche à bleue	<b>ADULTES</b> blanche à bleue	<b>JEUNES</b> blanche à bleue	<b>ÉQUIPE DE COMPÉTITION</b> (18h10)
	<b>JEUNES</b> bleue et +	<b>ADULTES</b> ouvert à tous	<b>JEUNES</b> bleue et +	<b>JEUNES</b> bleue et +	
20h15	<b>ADULTES</b> bleue et +	<b>ADOS/ADULTES</b> brune/noire	<b>Cours d'instructeurs</b>	<b>ADULTES</b> bleue et +	

JOURS HRES	SAMEDI
8h30	<b>DRAGONS - 4 ans</b> <b>NINJAS - 5 ans</b> (30 min)
9h00	<b>JEUNES</b> blanche à violette
	<b>ADULTES</b> semi-privé
10h10	<b>JEUNES</b> bleue et +
	<b>ADULTES</b> semi-privé
11h15	<b>ADULTES</b> ouvert à tous
12h30	<b>COMBAT</b> pour tous
	<b>JEUNES</b> semi-privé
13h30	<b>BO</b> pour tous

[studiosunis.com/levis](http://studiosunis.com/levis)



[facebook.com/studiosunislevis](https://facebook.com/studiosunislevis)