

Horaire Hiver / Automne 2024



Du 3 septembre au 21 décembre

KARATÉ

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, quebec@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI
12:00 <small>JRS HRES 12:00</small>	Denis P. ADULTES ouvert à tous		Denis P. ADULTES ouvert à tous			08:45	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
15:00					Régis ADULTES ouvert à tous	09:00	Isabelle/Bryana BOUTS CHOUX 45 min
						10:00	Denis G. ENFANTS ouvert à tous
17:00					Steeve ADULTES ouvert à tous	11:00	Denis P. ADULTES ouvert à tous
18:00	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Denis G. ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous	Steeve ENFANTS ouvert à tous		Steeve ENFANTS ouvert à tous
	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous		
19h00		Régis ADULTES Brunes/Noires	Denis G. Entraînement Compétition	Régis ADULTES Brunes/Noires	Régis ADO S/ADULT ES ouvert à tous		
20h00		Steeve ADULTES ouvert à tous		Steeve ADULTES ouvert à tous			