



Horaire Automne 2018

À partir du 27 août

KARATÉ

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS HRES	SAMEDI
12:00	Pierre ADULTES ouvert à tous		Pierre ADULTES ouvert à tous			08:45	Régis/Steeve JEUNES Ouvert à tous
15:00					Régis ADULTES ouvert à tous	09:00	Isabelle BOUTS CHOUX
17:15				Marianne BOUTS CHOUX 17h15 à 18h	Isabelle BOUTS CHOUX 18h à 18h45	10:00	Régis/Steeve JEUNES Ouvert à tous
18:00	Pierre JEUNES ouvert à tous	Steeve JEUNES ouvert à tous	Pierre JEUNES ouvert à tous	Steeve JEUNES ouvert à tous	Steeve JEUNES ouvert à tous	11:15	Isabelle Bouts choux
	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous	Marc-André ADULTES ouvert à tous	Régis ADULTES ouvert à tous		Régis ADULTES ouvert à tous
19h15		Régis ADULTES ouvert à tous		Régis ADULTES ouvert à tous	Régis JEUNES inter +	12:15	Michel Courcy *COMBAT Jeunes/Adultes
20h15		Steeve ADULTES ouvert à tous		Steeve ADULTES ouvert à tous		13h15	Régis ADULTES ouvert à tous

* Cours spéciaux non compris dans les abonnements. Coûts à part

Horaire Automne 2018

À partir du 27 août



BOXE ET MISE EN FORME

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, info@studiosunis.com

JRS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	JRS	SAMEDI
HRES						HRES	
12:00		BOXE Récréative Marc-André		BOXE Récréative Marc-André	BOXE Récréative Marc-André	10:00	BOXE Récréative Jeunes / Adultes Marc-André
17:00		BOXE Récréative Marc-André		BOXE Récréative Marc-André		11:15	BOXE Récréative Marc-André
18:00	BOXE Récréative Marc-André		BOXE Récréative Marc-André		BOXE Récréative Marc-André		
19:00	BOXE Avancé Marc-André		BOXE Avancé Marc-André				
19:15		BOXE Récréative Marc-André		BOXE Récréative Marc-André			
20:00	Boxe Récréative		Boxe Récréative				

* Cours spéciaux non compris dans les abonnements. Coûts à part

