Horaire Automne 2020

en vigueur dès le 24 août

KARATÉ

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12:00	**Pierre** ADULTES ouvert à tous		**Pierre** ADULTES ouvert à tous		
15:00					**Régis** ADULTES ouvert à tous
17:00					**Steeve** ADULTES ouvert à tous
18:00	**Steeve** JEUNES ouvert à tous	**Steeve** JEUNES ouvert à tous	**Pierre** JEUNES ouvert à tous	**Steeve** JEUNES ouvert à tous	**Steeve** JEUNES ouvert à tous
	Régis ADULTES ouvert à tous	**Marc-André** ADULTES ouvert à tous	**Régis** ADULTES ouvert à tous	**Marc-André** ADULTES ouvert à tous	**Régis** ADULTES ouvert à tous
19h15		**Régis** ADULTES ouvert à tous		**Régis** ADULTES ouvert à tous	**Régis** ADOS et ADULTES
20h15		**Steeve** ADULTES ouvert à tous		**Steeve** ADULTES ouvert à tous	

JRS HRES	SAMEDI
08:45	**Régis/Steeve** JEUNES Ouvert à tous
09:00	**Catherine** BOUTS CHOUX 40 min
10:00	**Régis/Steeve** JEUNES Ouvert à tous
	Catherine BOUTS CHOUX 40 min
11:15	**Régis** ADULTES ouvert à tous
	Steeve JEUNES ouvert à tous
12:15	**Mathieu& Michel** *COMBAT Jeunes/Adultes
13h15	**Régis** ADULTES ouvert à tous

* Cours spéciaux non compris dans les abonnements. Coûts à part.

Horaire Automne 2020

en vigueur dès le 24 août

BOXE ET MISE EN FORME

1985 rue Fleur-de-Lys, Québec, 418 523-6638, info@studiosunis.com

JRS HRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12:00		**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André	**BOXE** Récréative Marc-André
17:00		**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André	**BOXE** Récréative Marc-André
18:00	**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André
19:00	**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André		
19:15		**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André	
20:00	**BOXE** Récréative Marc-André		**BOXE** Récréative Marc-André		

JRS HRES	SAMEDI
09:15	**BOXE** Récréative Parents/Enfants Jonathan&Patrick
10:15	**BOXE** Récréative Parents/Enfants Marc-André
11:15	**BOXE** Récréative Marc-André

* Cours spéciaux non compris dans les abonnements. Coûts à part.