



STUDIOS UNIS DE ST-ÉMILE HORAIRE DES COURS

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18h00 à 18h50	Débutants Ceintures Blanches Enfants Parents - Enfants	Ceintures Jaunes à violettes Enfants Parents - Enfants	Débutants Ceintures Blanches Enfants Parents - Enfants	Ceintures Jaunes à violette Enfants Parents - Enfants
19h00 à 19h50	Débutants Ceintures Blanches Enfants Parents - Enfants	Ceintures Intermédiaires + Enfants Parents - Enfants	Débutants Ceintures Blanches Enfants Parents - Enfants	Ceintures Intermédiaires + Enfants Parents- Enfants
20h00 à 21h00	Cours privé Sur réservation	Toutes ceintures Adultes 14 et +	Cours privé Sur réservation	Toutes ceintures Adultes 14 et +

Heure	Samedi
8h00 à 9h15	Cours moniteurs
9h30 à 10h20	Débutants Ceintures Blanches à violettes Enfants Parents - Enfants
10h30 à 11h20	Intermédiaires Ceintures Bleues et +
11h30 à 12h20	Cours de kata - Mains nues - Armé
12h30 à 13h20	Cours entraînement Cardio / Combat

418-933-1113 clubdekaratetemile@gmail.com