



HORAIRE COURS DÈS LE 24 août STUDIOS UNIS DE SAINT-ÉTIENNE



Spécialités et services

Karaté & Kenpo

Boxe Fitness

Équipe de compétition

Armes d'Okinawa

Cours de groupe, semi-privés et privés

Cours parents / enfants

Camp D'été

2760 Route Lagueux, Lévis, QC, G6J 1A2

(En face d'Engrenage L.B.) 418-831-2445

Gaétan Bernier, Instructeur-chef

Facebook : Studios-Unis de Saint-Étienne

Site web : studiosunis.com

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00					Zumba Gold 9h30	3 à 6 ans F.B.
						Adultes M-A.D.
9h50						7 à 12 ans F.B.
						Semi-privé G.B.
11h						Équipe de compétition
12h						Examen
17h50	7 à 12 ans F.B.	3 à 6 ans F.B.	7 à 12 ans F.B.	3 à 6 ans F.B.	Semi-privé M-A.D.	
	Strong Nation (18h00)N.D.		Adultes (18h00)M-A. D.			
18h45	Adultes F.B.	Boxe Fitness F.B.	Semi-privé JEUNES F.B.	7 à 12 ans F.B. <u>BLEUE ET +</u>		
	Aéro Tonus N.D.		Semi-privé G.B.		Semi-privé M-A.D.	
19h40	Zumba Fitness N.D.	Semi-privé G.B.		Boxe Fitness F.B.		