

# HORAIRE DES COURS

## STUDIOS UNIS SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON

### À partir du 13 août 2018



#### Spécialités et services

#### Karaté & Kenpo

Jiu-jitsu

Combat / Équipe de compétition

Armes d'Okinawa

Cours de groupe, semi-privés et privés

Cours parents / enfants

Camp d'été

Boxe Fitness

Tai-chi-chuan

2760 Route Lagueux Lévis, QC G6J 1A2

418-831-2445

Gaëtan Bernier, Instructeur-chef



Studios-Unis de Saint-Étienne

studiosunis.com/Saint-Étienne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi
9h						3 à 6 ans OUVERT F.B. 45 MIN
						Adultes OUVERT M-A-D
10h		Semi-privé G.B				7 à 12 ans OUVERT F.B.
						Semi-privé ADULTES G.B.
11h		Adultes OUVERT G.B		Adultes OUVERT G.B		Team Compé + Combat
12h						Examens
18h	7-12 ans OUVERT F.B.	3 à 6 ans OUVERT F.B. 45 MIN	7-12 ans OUVERT F.B.	3 à 6 ans OUVERT F.B. 45 MIN	7 à 12 ans OUVERT F.B.	
			Adultes OUVERT M-A-D			
19h	Adultes OUVERT G.B	BOXE FITNESS G.B	Semi-privé ADULTES M-A-D	BOXE FITNESS G.B/F.B		
			Semi-privé JEUNES F.B			
20h	Semi-privé OUVERT G.B.	Semi-privé ADULTES G.B.	Tai-Chi Chuan G.B	ADULTES OUVERT F.B		