



STUDIOS UNIS D'AUTO-DÉFENSE

De St-Jean Chrysostome

732, avenue Taniata (local 112)

(418) 839-1713 stjean@studiosunis.com

JOURS HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
17:00	privé/ semi-privé	privé/ semi-privé	17h15 Bouts choux (45 min)	privé/ semi-privé	17h15 Bouts choux (45 min)
18:00	Enfants blanche à orange	Parents-Enfants Violette et + Enfants Violette et +	Parents-Enfants Blanche à orange Adultes Blanche à orange	Parents-Enfants blanche à orange	Parents-Enfants violette et +
19:00	Enfants violette et +	Tai chi Tous Semi-privé	Bô (max 8) avancé	Enfants violette et +	Combat Tous
20:00	Adultes Blanche à verte	Adulte Brune-Noire	Adulte Blanche à verte	Adultes Brune-Noire	

JOURS HEURES	SAMEDI
08:30	Bouts choux (45 min)
09:15	Enfants blanche à orange
10:15	Parents-Enfants Tous
11:15	Bô (max 10) débutant
12:15	Compétition 45 min (groupe A)
13h00	Bô (max 8) avancé
14h00	Compétition 45 min (groupe B)
14h45	Test (sur invitation)

studiosunis.com/st-jean-chrysostome



facebook.com/studiosunisstjean