



## STUDIOS UNIS DE ST-JEAN-CHRYSOSTOME

[stjean@studiosunis.com](mailto:stjean@studiosunis.com)

[facebook.com/studiosunistjean](https://facebook.com/studiosunistjean)

**Horaire valide à partir du 28 août 2023**



|       | LUNDI                                       | MARDI                                 | MERCREDI                                    | JEUDI                                       | VENDREDI                            |       | SAMEDI  |
|-------|---|---------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-------|---|
| 12h00 | Adultes (14 et +)<br>Ouvert                 | <b>Cardio-boxe</b><br>14 ans et +     |   | Adultes (14 et +)<br>Ouvert                 | <b>Cardio-boxe</b><br>14 ans et +   | 8h00  | <b>Boutchoux</b><br>3-4 ans (30 min)                                |
| 17h00 |   | Semi-privé                            | <b>Apprentis-Ninjas</b><br>5-6 ans (50 min) | <b>Tous âges</b><br>brune et noire          | Semi-privé                          | 8h35  | <b>Apprentis-Ninjas</b><br>5-6 ans (50 min)                         |
|       |   |                                       |   |   | <b>Cardio-boxe</b><br>(max 10)*     | 9h25  | <b>Enfants (7-9 ans)</b><br>blanche à verte                         |
| 18h00 | Enfants (7-13 ans)<br>blanche à<br>Violette | Parents-enfants<br>bleue et +         | Parents-enfants<br>blanche à<br>violette    | Enfants (7-13 ans)<br>bleue et +            | Parents-enfants<br>Tous les niveaux | 10h25 | <b>Combat</b><br>pour tous  |
| 19h00 | Enfants (7-13 ans)<br>bleue et +            | <b>BÔ – Intermédiaire</b><br>(max 15) | <b>BÔ – Avancé</b><br>(max 15)              | Enfants (7-13 ans)<br>blanche à<br>violette | Semi-Privé                          | 11h25 | <b>Parents-enfants</b><br>bleue et +                                |
|       |   | <b>Cardio-boxe</b><br>(max 10)*       | <b>Cardio-boxe</b><br>(max 10)*             |   |                                     | 12h25 | <b>BÔ – Débutant</b><br>(max 15)<br><b>Cardio-boxe</b><br>(max 10)* |
| 20h00 | <b>Cardio-boxe</b><br>14 ans et +           | Adultes (14 et +)<br>Tous les niveaux | Adultes (14 et +)<br>Tous les niveaux       | Adultes (14 et +)<br>Tous les niveaux       |                                     | 13h25 | <b>TEAM CERIO SJC</b><br>Compétition                                |
|       |   |                                       |   |   |                                     | 14h30 | <b>Examen</b><br>(sur invitation)                                   |

**BÔ: non-inclus dans le programme de groupe. Frais supplémentaires à prévoir**