



STUDIOS UNIS DE ST-JEAN-CHRYSOSTOME

stjean@studiosunis.com

facebook.com/studiosunisstjean

Horaires valides à partir du 20 mai au 23 juin 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00	Adultes (14 et +) Ouvert	Cardio-boxe 14 ans et +		Adultes (14 et +) Ouvert	Cardio-boxe 14 ans et +	8h00 Boutchoux 3-4 ans (30 min)
17h00	Cardio-boxe 14 ans et +	Semi-privé	Apprentis-Ninjas 5-6 ans (50 min)	Tous âges brune et noire	Semi-privé	8h35 Apprentis-Ninjas 5-6 ans (50 min)
18h00	Enfants (7-13 ans) blanche à violette	Parents-enfants bleue et +	Parents-enfants blanche à violette	Enfants (7-13 ans) bleue et +	Parents-enfants Tous les niveaux	9h25 Enfants (7-9 ans) blanche à verte
19h00	Enfants (7-13 ans) bleue et +	Cardio-boxe 14 ans et +	Cardio-boxe 14 ans et +	Enfants (7-13 ans) blanche à violette	Semi-Privé	10h25 Combat pour tous
20h00	Cardio-boxe 14 ans et +	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux	Adultes (14 et +) Tous les niveaux		11h25 Parents-enfants bleue et +
						12h25 Cardio-boxe 14 ans et +
						13h25 TEAM CERIO SJC Compétition
						14h30 Examen (sur invitation)