



## STUDIOS UNIS DE ST-JEAN-CHRYSOSTOME

[stjean@studiosunis.com](mailto:stjean@studiosunis.com)

[facebook.com/studiosunisstjean](https://facebook.com/studiosunisstjean)

**Horaire valide à partir du 23 août 2021**



**UNIS BOXE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
12h00 à 13h00	Adultes Ouvert	<b>Cardio-boxe</b> Adultes		Adultes Ouvert	<b>Cardio-boxe</b> Ouvert	8h30 à 9h10	<b>Boutchoux</b> <b>(3 à 5 ans)</b> 40 min
17h00 à 18h00	Multi-âge 6 ans et + Ouvert		Multi-âge 6 ans et + Ouvert	<b>Enfants/Ado</b> Noires	Semi-privé	9h15 à 1015	Enfants blanche à orange
18h00 à 19h00	Enfants blanche à orange	Parents-enfants violette et +	Parents-enfants blanche à orange	Enfants blanche à orange	Parents-enfants et Enfants violette et +	10h15 à 11h15	Parents-Enfants blanche à orange
19h00 à 20h00	Enfants violette et +	<b>Cardio-Boxe</b> Adultes	<b>BÔ</b> avancé <b>Cardio-Boxe</b> (sur réservation) places limitées	Enfants violette et + <b>Cardio-Boxe</b> (sur réservation) places limitées	<b>Combat</b> Ouvert <b>Semi-privé</b>	11h15 à 12h15	Parents-enfants violette et +
20h00 à 21h00	<b>Cardio-Boxe</b> Adultes	Adultes Ouvert	Adultes Ouvert	Adultes Ouvert		12h15 à 13h15	<b>Cardio-Boxe</b> Adultes
						13h15 à 14h15	<b>TEAM SJC</b> équipe de compétition
						14h15 à 15h15	<b>BÔ</b> Déb-inter
						15h15	Examen (sur invitation)

**BÔ: non-inclus dans le programme de groupe. Frais supplémentaires à prévoir**