

Studios Unis de St-Jérôme



UNIS BOXE



*En vigueur du 30 août au 28 novembre 20020

PRÉSENCES
été 2020
Juniors Mardi

6333

**Privé et semi-privé disponible sur demande. * un minimum de 4 inscriptions pour chaque cours sinon il pourrait être retiré de l'horaire

| | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|----------|---|
| 10h00 à 10h45 Karaté Adultes 13 Ans et + | | | | | 9h00 à 9h45 Karaté famille 4 à 99 ans 2 de la même adresse |
| 11h00 à 11h45 Boxe/Kickboxing 13 ans et + | | 11h00 à 11h45 Boxe/Kickboxing 13 ans et + | | | 10h00 à 10h45 Karaté Juniors+adultes 7 à 99 ans |
| | 17h30 à 18h00 Karaté Bout-Choux 4 à 6 ans | | | | 11h00 à 11h45 Fitboxe 8 ans et + |
| 18h00 à 18h45 Semi-Privé Sur demande | 18h15 à 19h00 Karaté Juniors 7 à 12 ans | 18h00 à 18h45 Karaté Juniors 7 à 12 ans | 18h00 à 18h30 Bout-Choux 4 à 6 ans | | |
| 19h00 à 19h45 Karaté Adultes 13 Ans et + | | 19h00 à 19h45 Karaté Adultes 13 Ans et + | 18h45 à 19h30 Juniors 7 à 12 ans | | |
| 20h00 à 20h45 Boxe/Kickboxing 13 ans et + | | 20h00 à 20h45 Boxe/Kickboxing 13 ans et + | 19h45 à 20h30 Karaté Adultes 13 Ans et + Ceintures blanches à bleues | | |

*Attendre dehors qu'on ouvre la porte entre les cours, après la désinfection

*Port du masque obligatoire pour entrer et sortir pour les 10 ans et plus (mais pas pour la pratique)

*laver les mains dès votre entrée

*Entrées par la porte avant les sorties par la porte arrière

*Éviter les vestiaires et toilettes

*apporter serviette et bouteille d'eau

*Kimono complet obligatoire pour le karaté

*horaire peut être modifié à tout moment. Réservation obligatoire

*****En cas de fermeture exceptionnelle, une annonce sera fait sur notre page facebook. Merci**