

HORAIRE DES COURS

STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11H30	KARATÉ ADULTES M.B.		KARATÉ ADULTES M.B.			9H00 KARATÉ 3 À 6 ANS M.B. KARATÉ ADULTES M.M. & F.C.
	BOXE/CARDIO K-B LIBRE		BOXE/CARDIO K-B LIBRE			
18H00	KARATÉ 7 À 12 ANS M.B.	KARATÉ 3 À 6 ANS M.M. & M.L.	<u>BLEUES ET +</u> KARATÉ 7 À 12 ANS M.B.	KARATÉ 3 À 6 ANS M.B. & M.L.	KARATÉ 7 À 12 ANS M.B.	10H00 COMBAT ADULTES P.M. KARATÉ 7 À 12 ANS M.B. & M.M.
		SEMI-PRIVÉ JEUNES M.B	<u>18H15</u> CARDIO KICK-BOXING M.M.		KARATÉ LIBRE	
19H00	CARDIO KICK-BOXING M.M.	KARATÉ 7 À 12 ANS M.B.	<u>19H15</u> BOXE M.B.	BOXE/CARDIO K-B LIBRE		11H00 BÔ POUR TOUS O.D. CARDIO KICK-BOXING M.M.
	KARATÉ ADULTES M.B.	KARATÉ ADULTES F.C. & M.M.	<u>BLEUES KYU ET -</u> KARATÉ ADULTES F.C. & M.M.	KARATÉ ADULTES M.B.		
20H00	BOXE É.G.	BOXE/CARDIO K-B LIBRE	<u>20H15</u> <u>VERTES ET +</u> KARATÉ ADULTES M.B.	SEMI-PRIVÉ ADULTES M.B.		11H45 COMBAT JEUNES O.D. 12H30 ÉQUIPE DE COMPÉTITION O.D. EXAMENS M.B.
	SEMI-PRIVÉ ADULTES M.B.	SEMI-PRIVÉ ADULTES M.B.				

418-831-3838

studiosunis.com/st-nicolas/

Suivez-nous sur Facebook!

418-831-3838
studiosunis.com/st-nicolas/
Suivez-nous sur Facebook!