

# STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS | HORAIRE DÈS LE 5 OCTOBRE

896, route des Rivières | 418-831-3838 | Suivez-nous sur Facebook!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
11H30	COURS PRIVÉ SUR RÉSERVATION	COURS PRIVÉ SUR RÉSERVATION	KARATÉ ADULTES <b>toutes ceintures</b>	COURS PRIVÉ SUR RÉSERVATION	KARATÉ ADULTES <b>toutes ceintures</b> É.G.	9H30	KARATÉ 3 À 6 ANS
			LIBRE		LIBRE		KARATÉ ADULTES <b>toutes ceintures</b> M.M. et F.C.
17H45	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>blanche à violette</b>	KARATÉ 3 À 6 ANS	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>blanche à violette</b>	KARATÉ 3 À 6 ANS	LIBRE	10H15	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>blanche et jaune</b>
		<u>18H00</u> ZUMBA FITNESS N.D.		LIBRE			<u>10H30</u> CARDIO KICK-BOXING M.M.
18H30	CARDIO KICK-BOXING M.M.	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>bleue à brune</b>	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>bleue à brune</b>	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>blanche à violette</b>	KARATÉ ADULTES <b>blanche à verte kyu</b> F.C. et M.M.	11H10	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>orange et violette</b>
	KARATÉ SEMI-PRIVÉ	<u>19H00</u> STRONG NATION N.D.	LIBRE	COURS DE BO O.D.			
19H20	KARATÉ ADULTES <b>brune et noire</b>	KARATÉ ADULTES <b>blanche à verte kyu</b>	BOXE	KARATÉ SEMI-PRIVÉ	LIBRE	12H05	KARATÉ 7 À 12 ANS <b>bleue à brune</b>
			LIBRE	LIBRE			ÉQUIPE ÉLITE O.D.
20H10	BOXE	BOXE INT-AV SUR INVITATION L.L.	EXAMENS SUR INVITATION	KARATÉ ADULTES <b>brune et noire</b>	LIBRE	13H00	EXAMENS SUR INVITATION
	KARATÉ SEMI-PRIVÉ F.C.	KARATÉ SEMI-PRIVÉ	SÉMINAIRES				