



STUDIOS UNIS DE SAINT-NICOLAS

HORAIRE DÈS LE 4 JANVIER 2024



KARATÉ ■ BOXE ■ CARDIO KICK-BOXING

896, ROUTE DES RIVIÈRES, LÉVIS, G7A 2V1 ■ 418-831-3838



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H55		KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS BLANCHE À VIOLETTE	KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES	11H30 KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Émile•Maxim.C	KARATÉ 7 À 12 ANS BLANCHE À VIOLETTE
		KARATÉ ÉLITE SUR RÉSERVATION Olivier	KARATÉ COMBAT TOUTES CEINTURES Émile.D	KARATÉ BŌ TOUTES CEINTURES Olivier	LIBRE	CARDIO KICK-BOXING Patrick
18H45	LIBRE	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES	KARATÉ 7 À 12 ANS BLEUE À NOIRE	KARATÉ 7 À 12 ANS TOUTES CEINTURES		KARATÉ 3 À 6 ANS TOUTES CEINTURES
	CARDIO KICK-BOXING Patrick	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Maxim.C•Gaétan•Michel	LIBRE	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis•Gaétan•Christian		KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Francis•Gaétan•Sandra
19H40	KARATÉ ADULTES TOUTES CEINTURES Émile	KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Maxim.C	KARATÉ ADULTES BLEUE À NOIRE	KARATÉ PLUS SUR RÉSERVATION		KARATÉ 7 À 12 ANS BLEUE À NOIRE
	LIBRE	BOXE	BOXE Luc	LIBRE		KARATÉ SEMI SUR RÉSERVATION Francis
						EXAMEN SUR INVITATION
						11H40