

HORAIRE

À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2020

KARATÉ



Studios-Unis de Ste-Foy

3370, rue de la Pérade, suite 12, Ste-Foy, Québec, G1X 2L7

Tél.: 418.653.9891

Courriel : stefoy@studiosunis.com

Facebook : www.facebook.com/StudiosUnisSteFoy/

	S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00 à 9h45	2						Bout Choux
9h00 à 9h50	1						Jeunes ouverts
10h00 à 10h50	1						Parents enfants
11h00 à 11h50	1						Adultes ouverts
12h00 à 12h50	1			Adultes ouverts			Katas compétition
18h00 à 18h50	1	Jeunes débutants	Jeunes ouverts	Jeunes ouverts	Jeunes intermédiaires	Examen À partir de 18h00 / Séminaire	
	2	Adultes Blanches à Brunnes	Adultes ouverts	Parents enfants			
19h00 à 19h50	1	Semi Privé	Jiu Jitsu	Adultes ouverts	Adultes ouverts		
20h00 à 20h50	1	Noirs		Brunes & Noires			

BOXE



Fabebook : www.facebook.com/unisboxestefoy/

	S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h00 à 12h50	2			Débutants			
18h00 à 18h50	2		Sparing				
19h00 à 19h50	2	Débutants	Débutants	Débutants	Débutants	Débutants à déterminer	
20h00 à 20h50	2	Sparing	Kick Boxing à déterminer				

Horaire sujet à changement sur avis du Studio de Ste-Foy

KARATÉ - BOXE / INSCRIPTION EN TOUT TEMPS!