





HORAIRE

À PARTIR DU LUNDI 22 JANVIER 2024

KARATÉ							  		
	S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		S	Samedi
		Studios-Unis de Ste-Foy 3040, ave Maricourt, Ste-Foy, Québec, G1W 4W2, Tél.: 418.653.9891 Courriel : stefoy@studiosunis.com FaceBook : www.facebook.com/StudiosUnisSteFoy/					8h30 à 9h25	2	Bô
							9h30 à 10h25	2	Jeunes Ouverts
							10h30 à 11h25	2	Parents Enfants
								3	Combat Adultes
							11h30 à 12h25	2	Adultes Ouverts
12h00 à 12h55	2			Adultes Ouverts		Adultes Ouverts	3	Ados	
17h00 à 17h55	2	Semi Privé	Semi Privé				1	Combat Enfants	
18h00 à 18h55	2	Jeunes Débutants	Jeunes Intermédiaires	Jeunes Ouverts	Jeunes Ouverts	Katas Compétitions parents-enfants + enfants	2	Jiu Jitsu	
	3	Adultes Ouverts	Parents Enfants	Ados	Parents Enfants				
19h00 à 19h55	2	Semi Privé	Adultes Ouverts	Jiu Jitsu	Adultes Ouverts	Katas Compétitions (adultes)			
20h00 à 20h55	2	Brunes & Noires		Bleues & +					
KARATÉ / INSCRIPTION EN TOUT TEMPS! <i>Horaire sujet à changement sur avis du Studio</i>									

BOXE							 FaceBook : www.facebook.com/unisboxestefoy/		
	S	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		S	Samedi
12h00 à 12h55	3			Débutants					
18h00 à 18h55	3					Débutants			
19h00 à 19h55	3	Débutants	Débutants	Débutants	Débutants				
BOXE / INSCRIPTION EN TOUT TEMPS! <i>Horaire sujet à changement sur avis du Studio</i>									