



## HORAIRE KARATÉ

### Studios-Unis de Val-Bélair



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs		SALLE 1 Adultes tous		SALLE 1 Adultes tous		08:00 HRS	SALLE 1 Parents/ Enfants
17:30 HRS	SALLE 2 Boutchoux	SALLE 2 Boutchoux	SALLE 2 Boutchoux	SALLE 2 Boutchoux	SALLE 2 Boutchoux	09:00 HRS	SALLE 1 Entraînement bases/ principes kosho SALLE 2 Boutchoux
18:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes débutants	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 WAKO Kickboxing jeunes	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes débutants	SALLE 2 WAKO Kickboxing jeunes	SALLE 1 WAKO Kickboxing jeunes SALLE 2 Jeunes débutants	10:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 jeunes débutants
19:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (TECHNIQUE) SALLE 2 Jeunes tous	SALLE 1 Adultes brunes/ noires SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (TECHNIQUE) SALLE 2 Jeunes tous	SALLE 2 Jeunes tous	11:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés
20:00 HRS	SALLE 1 Adultes noires	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (COMBAT)	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (CODITIONNEMENT / TECHNIQUE)	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (COMBAT)		12:00 HRS	
						13:00 HRS	Examens ceintures