



# HORAIRE KARATÉ

## Studios-Unis de Val-Bélair



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs		SALLE 1 Adultes tous		SALLE 1 Adultes tous		08:00 HRS	SALLE 1 Parents/ Enfants
17:30 HRS	SALLE 2 Boutchoux		SALLE 2 Boutchoux		SALLE 2 Boutchoux	09:00 HRS	SALLE 1 Entraînement bases/ principes kosho SALLE 2 Boutchoux
18:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes orange violet bleu	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes blanches jaune	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes orange violet bleu	SALLE 1 Jeunes blanches Jaune SALLE 2 WAKO Kickboxing jeunes	SALLE 1 Jeunes blanches jaune SALLE 2 Jeunes orange et plus	10:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes blanches jaune orange
19:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (TECHNIQUE) SALLE 2 WAKO Kickboxing jeunes	SALLE 1 Adultes brunes noires SALLE 2 Jeunes intermédiaires avancés	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (TECHNIQUE) SALLE 2 Jeunes tous	SALLE 1 Jeunes cours d'armes SALLE 2 Jeunes tous	11:00 HRS	SALLE 1 Adultes tous SALLE 2 Jeunes intermédiaires/ avancés
20:00 HRS	SALLE 1 Adultes noires SALLE 2 WAKO K1/LK	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (COMBAT)	SALLE 1 WAKO K1/LK SALLE 2 Adultes tous	SALLE 1 WAKO Kickboxing adultes (COMBAT)		12:00 HRS	
						13:00 HRS	Examens ceintures

Cours Débutants: ceintures blanches/ jaunes/ oranges

Cours Intermédiaires: ceintures violet/ bleu/ vert

Cours Intermédiaires avancés: ceintures brune