



HORAIRE BOXE Unis Boxe de Val-Bélair



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	HEURE	SAMEDI
12:00 hrs	SALLE 3 Cardio Boxe		SALLE 3 Cardio Boxe		SALLE 3 Libre	09:00 HRS	SALLE 3 Cardio Boxe
17:00 hrs	SALLE 3 SEMI-PRIVE COMP	SALLE 3 SEMI-PRIVE	SALLE 3 SEMI-PRIVE COMP	SALLE 3 SEMI-PRIVE		10:00 HRS	SALLE 3 Sparring
18:00 HRS	SALLE 3 Parent/Enfants	SALLE 3 Boxe Compétitif	SALLE 3 Parent/Enfants	SALLE 3 Boxe Compétitif		11:00 HRS	SALLE 3 Boxe
19:00 HRS	SALLE 3 Boxe	SALLE 3 Cardio Boxe	SALLE 3 Boxe	SALLE 3 Cardio Boxe			
20:00 HRS		SALLE 3 SEMI-PRIVE		SALLE 3 SEMI-PRIVE COMP			
	De 13h à 17h Libre	De 13h à 17h Libre	De 13h à 17h Libre	De 13h à 17h Libre	De 13h à 17h Libre		